

Musketer for en eftermiddag

Fægtning kalder intense aggressioner frem. Men ofte vinder den snedige, der lokker modstanderen til at blotte sig. Det sander 30-årige Thomas Juul under en polterabend. Monarch Magazine er med hos Touchésport i Grøndalscentret i København.

Sveden driver ned ad Thomas Juuls skarpe kindben, da han presser masken ned over hovedet. Han stiller sig parat halvt nede i knæ med højre ben forrest. Løfter kården og lader klingens spids dirre som et ondskabsfuldt øje, der spejder efter ubeskyttede områder på modstanderens krop. Han ligner en vinder. Et øjeblik står de to mænd som hvide skorpioner på spring for at bore deres brodde ind i hinandens kroppe. Så går det løs. Lyden af stål mod stål skærer gennem mændenes stønnen og hurtige fodtrin. Et højt råb: Nej!!!

Havde det ikke været for den elektroniske dytten, der afbryder de kæmpende, kunne scenen være grebet ud af en Hollywood-film. Når mændene tilmed er brødre, og den ene står for at skulle giftes, ligger et plot om dødbringende jalousi lige for. Men vi er til polterabend i Københavns Nordvestkvarter. Thomas Juuls bror skal giftes, og hos Touchésport i Grøndalscentret huserer døden aldeles ikke.

Fægterne bærer hvide beskyttelsesjakker og masker med sorte metalgitre. Spidsen af kårderne er via stik og ledninger forbundet til et display i loftet, der lyser og dytter, når en fægter får et stød ind. Og Thomas Juul viser sig - trods vinderattituden, den sportstrænede krop og tatoeringen, der slynger sig ned ad

overarmen - som den næstmest tabende fægter i selskabet.

De snedige vinder

For en duel på kårder kræver mere end råstyrke og lyst til at vinde. "Det vigtigste er at forberede dig selv. Sætte dig op til hver kamp, tro på, at du kan vinde og ikke lade dig kue. Det hele er taktik. Angreb er ikke det bedste forsvar. Den, der buser frem, åbner sig og gør sig sårbar. Det gælder om at lokke den anden frem og slå til. Stikke ham, før han stikker dig," siger Henrik Jørgensen.

Han mener, at mænd kan lære af kvinder i fægtning. Både taktisk og på det mentale plan. "Kvinder er ofte mere snu, de gemmer sig lidt og slår kontra. De analyserer deres modstandere og lærer af deres nederlag. Mænd bliver let indebrændte og kommer op at slås med dem selv, når de taber," siger Henrik Jørgensen, fægtetræner og indehaver af Touchésport.

Karakteristikken af den kampivrige han passer på Thomas Juul. Efter to dueller, som han taber 2-5, stønner han og råber ad sig selv, når han bliver ramt. "Arrrgh. Nej!!!!. Lortekamp! Hvor er jeg også bare pivhamrende ringe, mand," raser han imellem dyttene fra displayet.



Hjernen ude i spidsen af kården

Under opvarmningen har Henrik Jørgensen banket en slags mantra ind i deltaerne, mens de krabber rundt i mere eller mindre elegante fægtstillinger. "Hvad er de tre vigtigste ting?" råber han gentagne gange. I løbet af den halve times øvelser og mental coaching svarer de otte mænd med stigende sikkerhed. "Afstand, spidskontrol, temposkift." Henrik Jørgensen træner dem i at bevæge sig hurtigt frem og tilbage. Overfor ham på række følger de ham, halvt nede i knæ. Når han angriber, trækker de sig tilbage, og omvendt. "Afstand er det bedste forsvar. Afstanden giver tiden. Det næstbedste forsvar er at ramme ham først," råber Henrik Jørgensen til mændene. Dråber af sved samles og drypper fra hager og næser.

Om spidskontrollen forklarer han, at hjernen skal ligge ude i spidsen af kården. Den giver pointene. Det nytter ikke at slå med klingens. "Sigt med spidsen og hold den højt, så du dækker dig ind. Brug benene til at komme hurtigt frem og tilbage. Farten er sjov at lege med, og temposkiftene overrasker modstanderen."

Under øvelserne slynger han konstant mentale og tekniske tips af sted mod de forpustede mænd. De skal tirres, så de får fat i deres aggressioner. "Ved I godt, at fægtning er en kampsport? Hvad så med at vågne? Det er ingen skam at være en smule klar, vel?" "Kropssprog sladrer. Pas på, hvad I viser. Jeres venner er gået hjem. Der er kun modstandere tilbage." "Hvis I bevæger arme og ben på samme tid, mister I afstandsbedømmelsen og spidskontrollen."

Hoppen på stedet

Ikke alt hænger fast. Og i kamp er tanken langsommere end reflekserne, forklarer instruktøren.

Thomas Juul bliver mere og mere ivrig for hver kamp han taber. Som gammel fodboldspiller forsøger han at finte sine modstandere. Han stamper i gulvet og hopper på stedet for at skræmme dem. Men er så ikke klar til at retirere, når udfaldene kommer. Han farer frem og glemmer, at han åbner sig. Efter fire nederlag trøster han sig med lerdueskydningen tidligere på dagen, hvor han vandt suverænt over de andre. Henrik Jørgensen forbarmer sig. "Skal vi holde et lille fagligt møde," spørger han og forklarer Thomas Juul, at han ikke har styr på afstand og spidskontrol, når han har så meget fart på. "Når der ikke er plads, så skab pladsen. Og hold kården heroppe, så dækker du dig."

Den næste kamp vinder Thomas Juul 5-0. Endda over sin anden bror, der også er med. Endnu en sejr og et nederlag bliver det til. Thomas Juul ender som nr. syv ud af otte. "Fægtning er nok ikke lige mig. Jeg bliver for ivrig og mister fokus. Men det er spændende, udfordrende og pissehamrende hårdt," siger Thomas Juul.

Sådan kommer du i gang

- 3.000 kroner koster det at udstyre en fægter, men kårde, maske, jakke og handsker kan lånes i de fleste klubber, hvis du vil prøve, om sporten er noget for dig.
- Du kan finde fægtklubber på forbundets hjemmeside: www.faeftning.dk
- Touchésport – www.touchesport.dk - tilbyder arrangementer med fægtning for både private og virksomheder.
- På konkurrenceplan findes tre slags våben og discipliner – kårde, fleuret og sabel – med hver sine regler og kendetegn.

Sikre dueller

- Fægteres hvide jakker er vævet af særlige bomuldsfibre, der tåler et tryk på 80 kilo per kvadratcentimeter.
 - Maskens gitter kan modstå et tryk på syv kilo per felt. En kårdespids fylder fire felter i maskens gitter.
 - En slags hagesmæk – også kaldet skægget - under masken beskytter halsen mod 160 kilos tryk per kvadratcentimeter.
 - Kårdens trekantede klinge er fremstillet, så den ikke flækker, men brækker midt over ved ekstrem belastning.

